

Kom je helpen bij het Bewegen?



Op woensdag maken we de spieren los bij de gym. In twee groepen bewegen bewoners onder leiding van een professional.

Wij zoeken naar vrijwilligers die mensen willen ophalen en thuisbrengen, maar die ook mee willen bewegen.

De beschikbare werktijden zijn:

Woensdag 14.45-16.00 uur

Heb jij

- affiniteit met ouderen
 - goede sociale vaardigheden
 - Houd je je aan gemaakte afspraken
 - Beheers je de Nederlandse taal voldoende om een eenvoudig gesprek te kunnen voeren?
 - Ben je lichamelijk in staat te assisteren bij deze activiteit
- Dan zijn wij op zoek naar jou!.

Wat hebben wij te bieden:

- Een zinvolle manier van bezig zijn en andere mensen te leren kennen
- Mogelijkheid kennis en ervaring op te doen
- Een inwerk- en kennismakingsperiode
- Reiskostenvergoeding (indien van toepassing)
- WA en ongevallen verzekering
- Ondersteuning door middel van workshops of trainingen

Goed om te weten

Wij vragen een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) van onze vrijwilligers.



Wil je meer informatie,
neem dan contact op met onze
coördinator vrijwilligerswerk
Linda Baars
030-2856200
linda.baars@vechtenijssel.nl

Vecht en IJssel
samen beter