

Samen zorgen voor Welzijn

Investeren in zelf- en samenredzaamheid van cliënten

Meneer de Vries krijgt elke vrijdag zijn buurvrouw op de koffie. Samen nemen ze de nieuwtjes van de week door.



Vecht en IJssel
samen beter

Samen zorgen voor welzijn

Het maakt niet uit waar iemand woont of in welke levensfase iemand zich bevindt: welzijn en welbevinden bepalen in sterke mate hoe het leven ervaren wordt.

Welzijn is meer dan goede zorg alleen

Van een woonzorgorganisatie zoals Vecht en IJssel mag je verwachten dat elke cliënt goed wordt ondersteund met deskundige dienstverlening en zorg op maat.

Maar, een mens heeft meer nodig om zich prettig te voelen.

Welzijn is meer dan goede dienstverlening alleen. Welzijn komt niet vanzelf na een maaltijd of na het innemen van medicijnen. Welzijn vraagt aandacht en een concrete investering in tijd en energie. Die investering doet Vecht en IJssel met 'Samen zorgen voor Welzijn'.

Het doel is de zelf- en samenredzaamheid van cliënten te vergroten. Het accent ligt op wat de cliënt kan, in plaats van alle aandacht te richten op wat er lichamelijk of geestelijk niet meer mogelijk is.

Zelfredzaamheid

Met zelfredzaamheid bedoelen wij dat onze cliënten zoveel mogelijk greep houden op hun leven. De cliënt kan keuzes maken en heeft de regie over het leven. Uit onderzoek blijkt dat mensen zich geestelijk

en lichamelijk beter voelen, als het leven zoveel mogelijk doorgaat zoals zij dat gewend zijn. Dit betekent niet dat wij niets doen en aan de zijlijn rustig afwachten tot we nodig zijn. Integendeel. We stimuleren onze cliënten om actief te blijven of weer actief te worden en om zo gezond mogelijk te leven. Dat hoeven onze cliënten niet alleen te doen. Vecht en IJssel bevordert de zelf- en samenredzaamheid door cliënten diverse mogelijkheden voor een actief sociaal leven aan te bieden. Er worden dagelijks zeer diverse activiteiten georganiseerd op onze locaties, waar cliënten actief aan kunnen deelnemen of

Vrijwilligster Merel de Jong heeft elke week een afspraak met mevrouw Reuvers. Samen gaan ze dan een blokje om.





van kunnen meegenieten. Bewezen is dat sociale contacten belangrijk zijn om stressklachten te voorkomen.

Samenredzaamheid

Wij doen ons best onze cliënten te bieden wat ze nodig hebben, maar zien ook dat zij zélf veel te bieden hebben. We wijzen onze cliënten erop wat zij betekenen, of kunnen betekenen voor hun omgeving, familie, vrienden, maar ook voor medecliënten. Dat noemen we samenredzaamheid. Daarbij denken we ook aan buurtgenoten, schoolkinderen en onze medewerkers en vrijwilligers. Ongeacht iemands lichamelijke en/of geestelijke mogelijkheden: betekenis geven aan het leven draagt in hoge mate bij aan gevoelens van welzijn en welbevinden.

Verenigingsleven

Binnen onze locaties bouwen we aan een gevarieerd verenigingsleven dat aansluit bij de behoefte en interesse van onze cliënten. We dagen onze cliënten uit om ons te vertellen wat ze leuk vinden



en wat ze eventueel ook zelf kunnen bijdragen aan dat verenigingsleven.

Onze woonzorgcentra maken deel uit van de wijk. Buurtbewoners kunnen ook deelnemen aan de activiteiten die we organiseren voor onze cliënten. De deuren van de restaurants staan open voor de buurt, voor een kopje koffie, voor een lunch of diner. Clubs en verenigingen zijn welkom om activiteiten te organiseren en cliënten worden gestimuleerd zich bij hen aan te sluiten.

Tijd en geld

‘Samen zorgen voor welzijn’ betekent niet dat we meer tijd uittrekken voor de dienstverlening aan onze cliënten. Daar hebben we, net als andere woonzorgorganisaties, gewoon het geld niet voor. We worden afgerekend op de indicatie van cliënten en de tijd die er staat voor ondersteuning of begeleiding aan hen.

‘Samen zorgen voor Welzijn’ betekent heel bewust een andere invulling geven aan de tijd die we hebben voor onze cliënten.

Daarbij spelen onze medewerkers een belangrijke rol, maar tevens onze grote groep betrokken vrijwilligers en mantelzorgers.

Voor ons is een cliënt in de eerste plaats een mens met een verhaal. Iemand met een verleden, iemand met emoties, iemand die zijn of haar verhaal kwijt wil. We vragen van onze medewerkers en vrijwilligers om daar oog en oor voor te hebben. Door echt te luisteren, leren we onze cliënten en hun behoeftes goed kennen. Dit betekent dat de medewerker niet alleen het lichaam verzorgt, maar ook oog heeft voor de behoefte aan sociaal contact en activiteiten. Een huishoudelijk medewerker maakt niet alleen de ramen schoon, maar laat met een gesprek over de kleinkinderen of het weer, de zon ook figuurlijk weer schijnen bij een cliënt thuis.

Meer welzijn, minder zorg

De ervaring leert dat als onze cliënten meer welzijn ervaren, er een afname van de zorgvraag ontstaat. En dat is fijn. Onze cliënten voelen zich prettiger en daar gaat het ons om. Als de cliënt zich prettiger voelt, dan geeft dat onze medewerkers ook meer voldoening.

Centraal Bureau

Hof van Transwijk 16*

3526 XB Utrecht

T: (030) 30330 500

E: info@vechtenijssel.nl

I: www.vechtenijssel.nl



Meneer Kuipers staat vaak met Anne voor de kast. Hij kiest de stropdas, zij helpt hem om die om te doen.

Vecht en IJssel

Wij geloven dat een levendige gemeenschap belangrijk is voor het welzijn van mensen: in de wijk, onder cliënten, huurders, medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers. Deskundige en gastvrije dienstverlening en vernieuwende (kleinschalige) woonconcepten dragen hieraan bij.

Persoonlijke keuzevrijheid

Vecht en IJssel heeft een protestants-christelijke identiteit, met respect voor ieders levensloop en levensinstelling. Persoonlijke keuzevrijheid, verantwoordelijkheid en zelfstandigheid blijven belangrijk, een heel leven lang. Bij ons houdt u de regie over uw leven, in de zekerheid dat de dienstverlening goed geregeld is. Elke dag is het immers waard om geleefd te worden.

aangesloten bij
actiz
 organisatie van zorgondernemers

Ewoud

Locatie Ewoud

Jan v.d. Heydenweg 2
 3401 RH IJsselstein
 T: (030) 686 94 88
 :
 E: info@vechtenijssel.nl
 I: www.vechtenijssel.nl

Transwijk

Locatie Transwijk

Hof van Transwijk 16*
 3526 XB Utrecht
 T: (030) 285 62 00
 :
 E: info@vechtenijssel.nl
 I: www.vechtenijssel.nl

Zuylenstede

Locatie Zuylenstede

Perudreef 8
 3563 VA Utrecht
 T: (030) 264 71 00
 :
 E: info@vechtenijssel.nl
 I: www.vechtenijssel.nl

samen beter in wonen, welzijn en zorg