

# Gekoesterd Wonen bij Vecht en IJssel

## Waardevolle momenten voor ouderen met dementie

Mevrouw Ten Have leest graag een boekje met kleindochter Anna en Persoonlijk Woonbegeleider Samira. Zo beleven zij samen waardevolle momenten.



# Gekoesterd Wonen bij Vecht en IJssel

Waar en hoe mensen ook wonen en leven, er kan een moment komen dat ondersteuning wenselijk is, bijvoorbeeld bij dagelijkse activiteiten, begeleiding, verzorging of verpleging. Of een combinatie, bijvoorbeeld als er sprake is van dementie.

Gekoesterd Wonen is een kleinschalige woonvorm voor ouderen met dementie die niet meer zelfstandig kunnen wonen, met ZZP 05 of 07 en zo nodig een Wzd-indicatie. Vecht en IJssel biedt deze vorm van wonen met zorg in de locaties Zuylenstede ('de Zonnehoek') en Lieven de Key. Onze visie op Gekoesterd Wonen is op elke locatie gelijk, maar de uitvoering verschilt per locatie, onder meer vanwege de verschillen in architectuur en de opbouw van de locaties.

## **Leven in het moment. Een waardevol moment.**

Gekoesterd Wonen is gericht op het creëren van waardevolle momenten. Dat is het uitgangspunt voor de zorg aan onze bewoners. Wij bewegen mee in het ritme en de belevingswereld van de bewoners. Dus leggen we ons tempo en onze realiteit niet op, maar we zoeken aansluiting en verbinding met hen.

Daarin nemen we het levensverhaal van de bewoners mee. Dit houdt ook in dat we hen op een positieve en liefdevolle manier stimuleren en bevestigen. Familie en andere naasten betrekken wij hier nadrukkelijk bij en zij zijn altijd welkom.

### Gekoesterd Wonen

Gekoesterd Wonen bij Vecht en IJssel betekent dat bewoners zich veilig en beschermd voelen. We willen onze bewoners een prettig en vertrouwd thuis bieden. Geborgenheid en vrijheid met veiligheid. Welzijn en zorg, waarbij we de bewoners zoveel mogelijk in hun waarde laten, compleet met hun levensverhaal van toen en de wensen en mogelijkheden van nu. Zoveel mogelijk samen met familie en vrienden, die ook dat ‘thuis’ mogen voelen bij ons. In de woningen houden we zoveel mogelijk een vast dagritme aan, met aandacht voor herkenbare momenten die houvast bieden, zoals



Mevrouw Ten Hope doet enthousiast mee met bewegingsactiviteiten. Maar soms is ze moe en heeft ze geen zin.

ontbijt, koffie- en theetijd, lunch en diner, feestdagen en de veranderende jaargetijden.

Bewoners worden, zoveel als ze kunnen en willen, betrokken bij de dagelijkse huishoudelijke activiteiten en bezigheden. Zo vormen ze samen met de medewerkers, vrijwilligers en hun familie en vrienden die op bezoek komen, een huishouden.

Het dagprogramma en de activiteiten zijn een weerspiegeling van wat er in een normaal huishouden gebeurt, zoals het helpen bij huishoudelijke taken. Dat biedt de bewoners structuur en voldoende prikkels.

Daarnaast organiseren we recreatieve en welzijnsactiviteiten, vaak samen met vrijwilligers. Waar nodig, begeleiden en ondersteunen we de bewoners om te kunnen deelnemen. Ook kunnen hulp - middelen worden ingezet om actieve deelname te stimuleren, zoals foto's, oude liedjes en muziek.

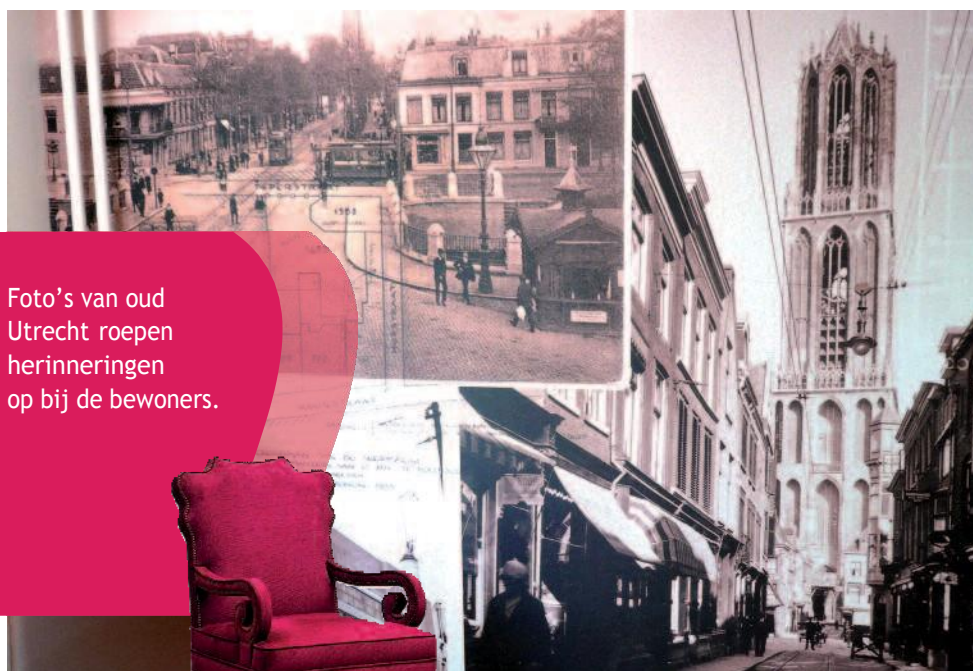
We leggen de bewoners geen vaste tijden op voor opstaan, douchen en naar bed gaan, maar stimuleren hen wel een natuurlijk dag- en nachtritme aan te houden en deel te nemen aan huiselijke activiteiten. Dat vraagt van het team flexibiliteit, improvisatievermogen en het vermogen 'mee te bewegen' met de leefwereld van de bewoner op dat moment. Het welbevinden staat voorop.

Verder zijn de uitgangspunten voor zorg en ondersteuning binnen Gekoesterd Wonen in principe gelijk aan die voor onze andere cliënten: privacy en respect, zoveel mogelijk autonomie, het behouden van relaties, het stimuleren van participatie, het bieden van structuur, optimale gezondheid en een veilige woon- en leefomgeving.

## Locatie Zuylenstede

In Zuylenstede, in Overvecht, is sinds 2011 'de Zonnehoeke' gevestigd. Deze afdeling wordt in 2021 verbouwd, bij de renovatie van de locatie Zuylenstede. 'De Zonnehoeke' bestaat dan uit 4 huiskamers voor elk 8 bewoners. Wonen en slapen gebeurt op dezelfde etage, zodat het voor de bewoners en voor het team veilig wonen en werken is. Vrijheid en veiligheid gaan hand in hand. De huiskamers op de begane grond hebben een tuin, die op de 1<sup>e</sup> etage een balkon dat grenst aan de huiskamers.

Elke bewoner heeft een zit-slaapkamer, met eigen sanitair. De bewoners zijn vrij hun zit-slaapkamer naar hun smaak in te richten, op het instelbare bed na. Bezoek is uiteraard ook altijd welkom in de woonkamer.



Foto's van oud Utrecht roepen herinneringen op bij de bewoners.



Bezoek wordt gestimuleerd zoveel mogelijk mee te gaan in het ritme van de groep en worden van harte uitgenodigd mee te doen met huiselijke activiteiten of met festiviteiten en feestdagen.

‘De Zonnehoeke’ is ingericht met belevingsgerichte elementen die de bewoners herkenning bieden en herinneringen oproepen. Ze geven aanleiding tot gesprekken, tussen bewoners onderling, maar ook met familie, vrienden, medewerkers en vrijwilligers.

### **Locatie Lieven de Key**

Lieven de Key is gevestigd in gebouw De Bouwmeester, in de wijk Zuilen (december 2013). Vecht en IJssel had hier de mogelijkheid de ruimtes, de begeleiding en de zorg geheel in te richten op basis van wat we weten over de beleving en behoeften van mensen met dementie. Dat resulteerde onder andere in veilige looproutes voor bewoners en een heerlijke binnentuin, waar zowel bewoners als medewerkers van de buitenlucht kunnen genieten.

De ruimtes staan in open verbinding met elkaar. Bewoners zijn vrij een plek te zoeken waar ze zich op dat moment prettig voelen.

De open opzet van het gebouw biedt veilige bewegingsruimte aan hen die op ontdekkingstocht willen gaan en geborgenheid aan hen



die dat zoeken. Daarbij wordt onder meer gebruik gemaakt van intuïtieve looproutes, speciaal ontwikkelde materialen die de zintuigen prikkelen en slimme toepassing van kleuren. Er is veel licht en de bewoners kunnen de natuur zowel binnen als buiten ervaren.

Er wordt dagelijks gekookt en per huiskamer wordt er samen gegeten. Daarbij zijn familie en vrienden ook van harte welkom, evenals bij activiteiten, festiviteiten en op feestdagen.

Op de begane grond van Lieven de Key zijn 4 huiskamers, voor in totaal 38 bewoners. De zit-slaapkamers bevinden zich op de 1e etage. Op de 2<sup>e</sup> etage zijn 2 huiskamers voor elk 7 bewoners. De 14 zit-slaapkamers bevinden zich ook op de 2<sup>e</sup> etage.

Elke bewoner heeft een zit-slaapkamer, die ze naar hun smaak kunnen inrichten, op het bed na. Elke kamer heeft eigen sanitair.

Alle groepen maken gebruik van de binnentuin en iedereen kan deelnemen aan de activiteiten die in huis georganiseerd worden.

In de binnentuin van Lieven de Key kunnen bewoners de natuur ook buiten ervaren.



### Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV-er)

Elke bewoner en zijn of haar familie heeft een vaste contactpersoon binnen de woning, de Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV). Hij of zij onderhoudt het contact met de eerste contactpersoon van de bewoner en de familie.

In samenwerking met de Specialist Ouderengeneeskunde (onze 'huisarts', die eindverantwoordelijk is voor het medisch- en behandelbeleid) en in overleg met de bewoner (diens vertegenwoordiger), stelt de EVV-er een ZorgLeefPlan op, dat onderdeel is van het dossier van de bewoner.

Minimaal twee keer per jaar wordt het ZorgLeefPlan van de bewoner besproken en geëvalueerd in een MDO, door een multidisciplinair team, in aanwezigheid van de eerste contactpersoon van de bewoner. We werken met een Elektronisch Cliëntendossier (ECD), waar de eerste contactpersoon ook inzage in heeft.



## Het team

Binnen de teams werken verpleegkundigen, verzorgenden en helpenden. Samen verzorgen, ondersteunen en begeleiden zij de cliënten, gericht op welzijn en welbevinden van bewoners. Samen met de bewoners, met hun familie en met vrijwilligers, creëren zij waardevolle momenten in een gezamenlijk huishouden met alles wat daar bij hoort, inclusief de persoonlijke verzorging van de bewoners.

De medische eindverantwoordelijkheid ligt bij de Specialist Ouderengeneeskunde (SO). Indien nodig kunnen de teams daarnaast ondersteuning vragen van een multidisciplinair team van specialisten, waaronder een diëtist, logopedist, psycholoog, fysiotherapeut en/of ergotherapeut.

## De Wet zorg en dwang (Wzd)

Sinds 1 januari 2020 is de Wet zorg en dwang (Wzd) van kracht. Deze wet regelt de randvoorwaarden waaronder onvrijwillige zorg gegeven mag worden aan cliënten met dementie.

Het uitgangspunt voor Vecht en IJssel is dat we zoveel mogelijk willen voorkomen dat we onvrijwillige zorg moeten toepassen. Uitgaande van persoonsgerichte zorg en eigen regie bij de cliënt, willen we altijd eerst kijken naar alternatieven om de vrijheid van cliënten te behouden, in relatie tot de veiligheid van de cliënt en zijn of haar omgeving.

Dit sluit aan bij onze 'Visie op Vrijheid en Veiligheid'. Deze visie kunt u vinden op onze website.

## Dementie met Wzd-indicatie

Gekoesterd Wonen is een woonvorm voor ouderen met dementie, met een ZZP 5 of 7 en een Wzd-indicatie (langdurig verblijf met behandeling). Bij hen is de diagnose dementie officieel vastgesteld en ze kunnen niet meer zelfstandig wonen en leven. De indicatie hiervoor wordt gegeven door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

Het stadium van dementie en het lichamelijke welzijn van de individuele bewoner bepalen in hoge mate wat iemand kan en hoeveel begeleiding, ondersteuning en zorg er nodig is.



## Meer informatie

Wilt u meer informatie over Gekoesterd Wonen bij Vecht en IJssel, heeft u vragen, of wilt u een gesprek met een van onze klantadviseurs, neemt u dan contact op met onze klantadviseurs via T: (030) 3033 500 of e-mail: [klantadviseurs@vechtenijssel.nl](mailto:klantadviseurs@vechtenijssel.nl) Onze klantadviseurs kunnen u ook helpen bij het aanvragen van een (aanvullende) indicatie bij het CIZ.

Meer informatie over Vecht en IJssel en onze locaties vindt u ook op onze website: [www.vechtenijssel.nl](http://www.vechtenijssel.nl)



  
**Vecht en IJssel**

Centraal Bureau  
Hof van Transwijk 16  
3526 XB Utrecht  
T: (030) 3033 500  
E: [info@vechtenijssel.nl](mailto:info@vechtenijssel.nl)  
I: [www.vechtenijssel.nl](http://www.vechtenijssel.nl)

## Vecht en IJssel

Wij geloven dat een levendige gemeenschap belangrijk is voor het welzijn van mensen: in de wijk, onder bewoners, huurders, medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers. Deskundige en gast-vrije dienstverlening en vernieuwende woonconcepten dragen hieraan bij.

## Persoonlijke keuzevrijheid

Vecht en IJssel heeft respect voor ieders levensloop en levensinstelling. Persoonlijke keuzevrijheid, verantwoordelijkheid en zelfstandigheid blijven belangrijk, een heel leven lang. Bij ons houdt u de regie over uw leven, in de zekerheid dat de dienstverlening goed geregeld is. Elke dag is het immers waard om geleefd te worden.



### **Ewoud**

Locatie Ewoud  
Jan v.d. Heydenweg 2  
3401 RH IJsselstein  
T: (030) 686 94 88

### **Lieven de Key**

Locatie Lieven de Key  
Lieven de Keylaan 4  
3555 VZ Utrecht  
T: (030) 3033 641 / 642

### **Transwijk**

Locatie Transwijk  
Hof van Transwijk 16  
3526 XB Utrecht  
T: (030) 285 62 00

### **Zuylenstede**

Locatie Zuylenstede  
Perudreef 8  
3563 VA Utrecht  
T: (030) 264 71 00

*samen beter in wonen, welzijn en zorg*