

## **Vecht en IJssel : visie op Vrijheid en Veiligheid**

Deze visie is ontwikkeld met als centrale vraag: Hoe kan Vecht en IJssel verantwoording nemen voor het vinden van een balans bij het bieden van vrijheid en veiligheid voor de cliënt met als uitgangspunt dat het leefplezier van iedere individuele cliënt het hoogste goed is?

### **Wat is vrijheid?**

Ieder mens heeft vrijheid. Vrijheid is een grondrecht. Dit betekent dat cliënten<sup>1</sup> van Vecht en IJssel 'in principe' de vrijheid hebben om te gaan en te staan waar zij willen en in hun dagelijks handelen keuzes kunnen maken zoals zij dat willen en dat zij daarin niet beperkt worden door anderen zoals professionals, vrijwilligers, mantelzorgers of omwonenden.

### **Wat is veiligheid?**

In principe heeft elke cliënt vrijheid, maar veiligheid is een factor die invloed kan hebben op de vrijheid van de cliënt. Veiligheid betekent voor cliënten een omgeving waarin zij zich zonder gevaar op letsel of schade kunnen bewegen. Veiligheid voor medebewoners, omwonenden en medewerkers betekent een omgeving die door niemand als gevaarlijk of bedreigend wordt ervaren.

Honderd procent veiligheid bestaat niet. Er zijn risico's die tussen verwanten, professionals en behandelaars regelmatig worden besproken. Deze kunnen in goed overleg als weloverwogen, geaccepteerde risico's worden afgesproken.

Om de veiligheid van de cliënt te waarborgen en ernstig nadeel te voorkomen, kunnen er afspraken gemaakt worden dat de cliënt beperkt wordt in zijn/haar vrijheid.

### **Balans tussen vrijheid en veiligheid**

Het zoeken naar een juiste balans tussen vrijheid en veiligheid gaat over verwachtingen, afwegingen en dialoog. Vrijheid kan gepaard gaan met risico's. Volledige vrijheid brengt dus altijd risico's met zich mee. Het geluk van de cliënt wordt mede bepaald door de balans tussen vrijheid en veiligheid. Het vinden van de balans gaat over het bespreken van geaccepteerde risico's en het beargumenteren waarom iemand die vrijheid heeft, beperkt wordt in zijn vrijheid.

### **Wat is leefplezier?**

Leefplezier staat voor: het naar je zin hebben, je prettig voelen. Leefplezier krijgt iemand door die dingen te doen die ervoor zorgen dat iemand zich goed voelt en lekker in zijn vel zit. (bron: [www.leefplezier.nl](http://www.leefplezier.nl))

---

<sup>1</sup> Onder cliënten worden zowel inwoners van een gemeente als bewoners van een accommodatie verstaan.

## **Leefplezier in relatie tot vrijheid en veiligheid**

Het is belangrijk om het principe dat iedereen vrijheid heeft, niet sec als ultiem doel na te streven. Soms kan het inperken van vrijheden leiden tot meer geluk. Continu wordt de afweging gemaakt tussen het leefplezier van de cliënt en de mogelijke vrijheidsbeperking die hiervoor nodig is. De wilsbekwaamheid en het mogelijk verzet tegen onvrijwillige zorg zijn de elementen die bepalen of ingezette zorg gezien moet worden als onvrijwillige zorg of niet.

Uitgangspunten van Vecht en IJssel in relatie tot vrijheid en veiligheid:

- elke cliënt heeft vrijheid
- de eigen regie van de cliënt wordt gerespecteerd
- 100 % vrijheid bestaat niet
- voor het merendeel van de cliënten is er een relatie tussen vrijheid en veiligheid
- cliënten wordt een maximale vrijheid geboden tegen weloverwogen en geaccepteerde risico's, binnen relevante wet- en regelgeving
- het proces van het vinden van de juiste veiligheid zonder dat een cliënt zich hiertegen verzet, wordt gezien als een continu en dynamisch proces omdat de cliënt verandert