

Gekoesterd Wonen bij Vecht en IJssel

Waardevolle momenten voor ouderen met dementie

Mevrouw Ten Have leest graag een boekje met kleindochter Anna en Persoonlijk Woonbegeleider Samira. Zo beleven zij samen waardevolle momenten.



Gekoesterd Wonen bij Vecht en IJssel

Waar en hoe mensen ook wonen en leven, er kan een moment komen dat ondersteuning wenselijk is, bijvoorbeeld bij dagelijkse activiteiten, begeleiding, verzorging of verpleging. Of een combinatie, bijvoorbeeld als er sprake is van dementie.

Gekoesterd Wonen is een kleinschalige woonvorm voor ouderen met dementie die niet meer zelfstandig kunnen wonen en een BOPZ-indicatie hebben. Vecht en IJssel biedt deze vorm van wonen met zorg op de locaties Zuylenstede ('de Zonnehoeck'), Transwijk en Lieven de Key. Onze visie op Gekoesterd Wonen is op elke locatie gelijk, maar de uitvoering verschilt per locatie, onder meer vanwege de verschillen in architectuur en de opbouw van de locaties.

Leven in het moment. Een waardevol moment.

Gekoesterd Wonen is gericht op het creëren van waardevolle momenten. Dat is het uitgangspunt voor de zorg aan onze bewoners. Wij bewegen mee in het ritme en de belevingswereld van de bewoners. Dus leggen we ons tempo en onze realiteit niet op, maar we zoeken aansluiting en verbinding met hen.

Daarin nemen we het levensverhaal van een ieder mee. Dit houdt ook in dat we onze bewoners op een positieve en liefdevolle manier stimuleren en bevestigen. Familie en andere naasten betrekken wij hier nadrukkelijk bij en zij zijn altijd welkom.

Gekoesterd Wonen

Gekoesterd Wonen bij Vecht en IJssel betekent dat bewoners zich veilig en beschermd voelen. We willen onze bewoners een prettig en vertrouwd thuis bieden. Veiligheid, geborgenheid, iets dat lijkt op een gezin. Welzijn en zorg, waarbij we de bewoners zoveel mogelijk in hun waarde laten, compleet met hun levensverhaal van toen en de wensen en mogelijkheden van nu. Zoveel mogelijk samen met familie en vrienden, die ook dat 'thuis' mogen voelen bij ons. In de woningen houden we zoveel mogelijk het ritme aan van een



Mevrouw Ten Hope doet enthousiast mee met bewegingsactiviteiten. Maar soms is ze moe en heeft ze geen zin.

gezin, met aandacht voor herkenbare momenten die houvast bieden zoals ontbijt, koffie- en theetijd, lunch en diner, feestdagen en veranderende jaargetijden.

Bewoners worden, zoveel als ze kunnen en willen, betrokken bij de dagelijkse huishoudelijke activiteiten en bezigheden. Zo vormen ze samen met de medewerkers, vrijwilligers en hun familie en vrienden die op bezoek komen, een huishouden.

Het dagprogramma en de activiteiten zijn een weerspiegeling van wat er in een normaal huishouden gebeurt, zoals boodschappen doen, het voorbereiden en bereiden van de maaltijden en de was doen. Dat biedt de bewoners structuur en voldoende prikkels. Daarnaast organiseren we recreatieve en welzijnsactiviteiten, vaak samen met vrijwilligers. Waar nodig, begeleiden en ondersteunen we de bewoners om te kunnen deelnemen. Ook kunnen hulp - middelen worden ingezet om actieve deelname te stimuleren, zoals foto's, oude liedjes en muziek.

We leggen de bewoners geen vaste tijden op voor opstaan, douchen en naar bed gaan, maar stimuleren hen wel een natuurlijk dag- en nachtritme aan te houden en deel te nemen aan huiselijke activiteiten. Dat vraagt van het team flexibiliteit, improvisatie - vermogen en het vermogen 'mee te bewegen' met de leefwereld van de bewoner op dat moment. Het welbevinden staat voorop.

Verder zijn de uitgangspunten voor zorg en ondersteuning binnen Gekoesterd Wonen in principe gelijk aan die voor onze andere cliënten: privacy en respect, zoveel mogelijk autonomie, het behouden van relaties, het stimuleren van participatie, het bieden van structuur, optimale gezondheid en een veilige woon- en leefomgeving.

Locatie Zuylenstede

Op de begane grond van de locatie Zuylenstede in Overvecht is sinds 2011 'de Zonnehoeke' gevestigd. Er zijn drie huiskamers voor elk acht bewoners. De huiskamers staan in een open verbinding met elkaar. De bewoners zijn vrij zich door de huiskamers te bewegen en te gaan zitten waar zij zich prettig voelen. Er wordt wel per huiskamer gekookt en gezamenlijk gegeten.

Op de eerste etage boven 'de Zonnehoeke' heeft elke bewoner een eigen zit-slaapkamer. Daar slapen ze, kunnen ze zich terugtrekken en kunnen ze eventueel bezoek ontvangen. Bewoners zijn vrij deze kamer naar eigen smaak in te richten, op het instelbare bed na. Bezoek is uiteraard ook altijd welkom in de woonkamer.



Foto's van oud
Utrecht roepen
herinneringen
op bij de bewoners.



Gasten worden gestimuleerd zoveel mogelijk mee te gaan in het ritme van de groep en worden van harte uitgenodigd mee te doen met huiselijke activiteiten of met festiviteiten en feestdagen.

‘de Zonnehoeck’ is ingericht met belevingsgerichte elementen die de bewoners herkenning bieden en herinneringen oproepen. Ze geven aanleiding tot gesprekken, tussen bewoners onderling, maar ook met familie, vrienden, medewerkers en vrijwilligers.

Locatie Transwijk

In het nieuwe gebouw Parc Transwijk is sinds december 2012 de locatie Transwijk van Vecht en IJssel gevestigd. Hier zijn vier geriefelijke woningen voor Gekoesterd Wonen ingericht, elk voor zes bewoners. De woningen hebben ruime, lichte, woonkamers en een open keuken. Elke bewoner heeft op de etage een zit-slaapkamer, met een eigen douche en toilet. Daar kunnen ze zich terugtrekken en eventueel bezoek ontvangen. Op het bed na, zijn bewoners vrij deze ruimte in te richten zoals zij dat willen.

De huiskamers zijn zodanig ingericht dat het herkenning biedt aan



de bewoners, van de meubels en de stoffering, tot en met het serviesgoed en de kunst aan de muur. Ook het dag- en nachtritme biedt de bewoners herkenning en een gevoel van welbehagen.

Er wordt per woning gekookt en gegeten, vaak met behulp van vrijwilligers en ook met familie en vrienden als deze aanwezig zijn. De zes bewoners vormen zoveel mogelijk een huishouden, samen met medewerkers, vrijwilligers en met familie en vrienden. Bezoek wordt gestimuleerd zoveel mogelijk mee te gaan in het ritme van het huishouden. Familie en vrienden zijn dagelijks van harte welkom, ook bij activiteiten, festiviteiten en op feestdagen.

Locatie Lieven de Key

Lieven de Key is gevestigd in het nieuwe gebouw De Bouwmeester in de wijk Zuilen (december 2013). Vecht en IJssel had hier de mogelijkheid de ruimtes, de begeleiding en de zorg voor de bewoners geheel in te richten op basis van wat we tegenwoordig weten over de beleving en behoeften van mensen met dementie. In Lieven de Key zijn vijf woningen ingericht, elk voor 7 of 8 bewoners.

In de binnentuin van Lieven de Key kunnen bewoners de natuur ook buiten ervaren.



Net als in 'de Zonnehoeek' staan de ruimtes in open verbinding met elkaar. Bewoners zijn vrij een plek te zoeken waar ze zich op dat moment prettig voelen.

De open opzet van het gebouw biedt veilige bewegingsruimte aan hen die op ontdekkingstocht willen gaan en geborgenheid aan hen die dat zoeken. Daarbij wordt onder meer gebruik gemaakt van intuïtieve looproutes (ook in de beschutte binnentuin), speciaal ontwikkelde materialen die de zintuigen prikkelen en slimme toe - passing van kleuren. Er is veel licht en de bewoners kunnen de natuur zowel binnen als buiten ervaren.

Elke bewoner heeft een zit-slaapkamer op de eerste etage, die ze naar eigen smaak kunnen inrichten, op het bed na. Elke kamer heeft een eigen douche en toilet.

Er wordt dagelijks gekookt en per huiskamer wordt er samen gegeten in Lieven de Key. Daarbij zijn familie en vrienden ook van harte welkom, evenals bij activiteiten, festiviteiten en op feestdagen.

Mantelzorgers, familie en vrienden

Voor de bewoners én voor ons is goede communicatie en samenwerking met de familie (mantelzorgers) van groot belang. We vinden het belangrijk dat familie zich thuis voelt binnen het huis en als vanzelfsprekend deelneemt aan het dagelijks leven. Gezellig mee-eten, samen een spel doen of televisie kijken, hoort daar ook bij.

Familie en vrienden zijn van harte welkom voor een bezoek, om deel te nemen aan de dagelijkse bezigheden, aan activiteiten, of voor bijvoorbeeld een wandeling. Dankzij de inzet van familieleden en vrijwilligers kunnen we onze bewoners optimaal laten genieten van sociale contacten en laten deelnemen aan gevarieerde activiteiten.

Eens per maand vindt er een informeel overleg plaats. Daarbij zijn mantelzorgers welkom om met een zorgmedewerker en de teammanager van gedachten te wisselen over het welzijn van de bewoner en de zorg die geboden wordt.

Persoonlijk Woonbegeleider

Elke bewoner en zijn of haar familie, heeft een vaste contactpersoon binnen de woning, de Persoonlijk Woonbegeleider (PWB). Hij of zij onderhoudt het contact met de eerste contactpersoon van de bewoner en de familie.

In samenwerking met de Specialist Ouderengeneeskunde (onze 'huisarts', die eindverantwoordelijk is voor het medisch- en behandelbeleid) en in overleg met de bewoner (diens vertegenwoordiger), stelt de PWB een zorgleefplan op, dat onderdeel is van het dossier van de bewoner. Minimaal twee keer per jaar wordt het zorgleefplan van elke bewoner besproken en geëvalueerd door een

multidisciplinair team, in aanwezigheid van de eerste contact - persoon van de bewoner.

We werken met een Elektronisch Cliëntendossier (ECD), waar de eerste contactpersoon ook inzage in heeft.

Het team

Binnen de teams voor Gekoesterd Wonen werken Persoonlijke Woonbegeleiders (PWB), Woonbegeleiders en Assistent Woon - begeleiders. Meer nog dan verzorgenden, zijn zij ondersteuners en begeleiders die gericht zijn op het welzijn en welbevinden van de bewoners. Samen met de bewoners, met hun familie en met vrijwilligers, creëren zij waardevolle momenten in een gezamenlijk huishouden met alles wat daar bij hoort, inclusief de persoonlijke verzorging van de bewoners.

De medische eindverantwoordelijkheid ligt bij de Specialist Ouderengeneeskunde. Indien nodig kunnen de teams daarnaast ondersteuning vragen van een multidisciplinair team van specialisten, waaronder een diëtist, logopedist, psycholoog, fysiotherapeut en/of ergotherapeut.

Dementie met BOPZ-indicatie

Gekoesterd Wonen is een woonvorm voor ouderen met dementie, met een ZZP 5 en een BOPZ-indicatie (langdurig verblijf met behandeling). Bij hen is de diagnose dementie officieel vastgesteld en ze kunnen niet meer zelfstandig wonen en leven. De indicatie hier - voor wordt gegeven door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

Het stadium van dementie en het lichamenlijk welzijn van de individuele bewoner bepalen in hoge mate wat iemand kan en hoeveel begeleiding, ondersteuning en zorg er nodig is.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over Gekoesterd Wonen bij Vecht en IJssel, heeft u vragen, of wilt u een gesprek met een van onze klantadviseurs, neemt u dan contact op met de afdeling Cliëntzaken via T: **(030) 3033 593** of e-mail: **clientzaken@vechtenijssel.nl**. Onze klantadviseurs kunnen u ook helpen bij het aanvragen van een (aanvullende) indicatie bij het CIZ.

Meer informatie over Vecht en IJssel en onze locaties vindt u ook op onze website: **www.vechtenijssel.nl**.



Vecht en IJssel 

Centraal Bureau
Hof van Transwijk 16
3526 XB Utrecht
T: (030) 3033 500
E: info@vechtenijssel.nl
I: www.vechtenijssel.nl

Vecht en IJssel

Vecht en IJssel is dé dienstverlener in wonen, welzijn en zorg voor ouderen in de regio Utrecht en IJsselstein. Wij geloven dat een levendige gemeenschap belangrijk is voor het welzijn van mensen: in de wijk, onder bewoners, huurders, medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers. Deskundige en gast-vrije dienstverlening en vernieuwende woonconcepten dragen hieraan bij.

Persoonlijke keuzevrijheid

Vecht en IJssel heeft een protestants-christelijke identiteit, met respect voor ieders levensloop en levensinstelling. Persoonlijke keuzevrijheid, verantwoordelijkheid en zelfstandigheid blijven belangrijk, een heel leven lang. Bij ons houdt u de regie over uw leven, in de zekerheid dat de dienstverlening goed geregeld is. Elke dag is het immers waard om geleefd te worden.

aangesloten bij
actiz
 organisatie van zorgondernemers

Ewoud

Locatie Ewoud
 Jan v.d. Heydenweg 2
 3401 RH IJsselstein
 T: (030) 686 94 88

Lieven de Key

Locatie Lieven de Key
 Lieven de Keylaan 4
 35555 VZ Utrecht
 T: (030) 3033 641 / 642

Transwijk

Locatie Transwijk
 Hof van Transwijk 16
 3526 XB Utrecht
 T: (030) 285 62 00

Zuylenstede

Locatie Zuylenstede
 Perudreef 8
 3563 VA Utrecht
 T: (030) 264 71 00

samen beter in wonen, welzijn en zorg