

# Dagbegeleiding



- Dagbegeleiding richt zich op ouderen met somatische en/of mentale uitdagingen die thuis wonen en hulp behoeven ten aanzien van het dagelijks functioneren en het ontlasten van mantelzorgers
- De nadruk bij dagbegeleiding ligt op bieden van dagstructuur en behoud van cognitieve vaardigheden
- Om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen worden handvatten geboden waarmee deelnemers kunnen blijven functioneren. Hieronder vallen zowel fysieke als mentale handelingen
- Het CAK bepaalt de eigen bijdrage aan de hand van de inkomensgegevens van de deelnemer

## De cliënt

- Ouderen die uitdagingen ervaren ten aanzien van fysieke en cognitieve vaardigheden en zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen
- Deelnemers worden graag betrokken bij dagelijkse activiteiten en vinden het belangrijk dat zij gelijkgestemden kunnen ontmoeten, zodat zij ervaringen en uitdagingen in het leven met elkaar kunnen delen
- Dagbegeleiding richt zich niet op cliënten die vanuit het oogpunt van veiligheid continu nabijheid én oplettendheid behoeven







### Inclusiecriteria

- Wmo-indicatie
- Cliënt komt niet in aanmerking voor Wlz-indicatie

### Exclusiecriteria

- Ernstig fysieke beperkingen
- Ernstige psychiatrische beperkingen

Locatie	Aantal plekken per dag
Ewoud (De Meikers)	14
Transwijk (Het Binnenhofje)	10

Aanbod Dagbegeleiding	Kenmerken	Omschrijving kenmerken	Ewoud	Transwijk	
<b>Begeleiding</b>		Begeleiding	Tijden dagopvang op locatie: 2 dagdelen van 3 uur aaneengesloten	09.15-15.15 uur	10.00-16.00 uur
		Tweemaal per maand van 16.00-18.30 uur avondmaaltijd met deelnemers dagprogramma			•
		Psychosociale begeleiding (op individueel en groepsniveau)		•	•
		Persoonsgericht begeleidingsprogramma op basis van behoefte, wensen en mogelijkheden		•	•
		Ondersteuning en advisering mantelzorgers		•	•
<b>Welzijn</b>		Eten & drinken*	Uitgebreide broodmaaltijd in combinatie met eigen bereid warm gerecht	•	•
		Deelnemers helpen mee met bereiden maaltijd en hebben inspraak in samenstelling		•	•
		Zinnvolle daginvulling	Programma met groeps- en individuele activiteiten inclusief bewegen	•	•
		Rustmomenten naar wens en behoefte van deelnemers in ruimte dagbegeleiding		•	•
		Vervoer van en naar locatie*		•	•
		Geestelijke verzorging	Zingevingsgesprekken	•	•
		Hygiëne*	Medewerkers hebben een signalerende rol ten aanzien van de hygiëne van deelnemers	•	•
<b>Locatie en omgeving</b>		Locatie en omgeving	Omgeving (centrum, winkels en OV nabij)	•	•
		Buitenruimtes (tuin, terras en park nabij)		•	•
		Lift		•	•
		Open setting		•	•
		Parkeergelegenheid in de wijk (in Transwijk betaald parkeren op bepaalde uren)		•	•

Aanbod Dagbegeleiding	Kenmerken	Omschrijving kenmerken	Ewoud	Transwijk	
<b>Sfeer en beleving</b>		Sfeer	Dorps	Stads	
		Beleving: bij Vecht en IJssel is goede zorg persoonsgerichte en professionele zorg	•	•	
<b>Diensten en voorzieningen</b>		Diensten en voorzieningen	Verwensuper (voor boodschappen tegen betaling)	•	•
		Restaurant (met kleine kaart, tegen betaling)		•	•
		Kapper (tegen betaling) op locatie		•	•
		Schoonheidsspecialiste (tegen betaling) op locatie		•	•
		Pedicure (regulier, tegen betaling) op locatie		•	•

• = Van toepassing

\* Zie toelichting op de achterzijde

# Toelichting

## **Beleving**

Wij nodigen iedere deelnemer uit en moedigen aan om binnen zijn of haar mogelijkheden sociale contacten binnen de groep aan te gaan en te onderhouden. Het is van belang dat iedere deelnemer zich gezien en gehoord voelt, weet dat hij/zij er toe doet en onderdeel is van de samenleving.

## **Eten en Drinken**

Voor deelnemers van De Meikers (locatie Ewoud) met een Wmo-indicatie geldt een eigen bijdrage voor de maaltijd (wordt door het CAK bepaald).

## **Hygiëne**

Als een medewerker merkt dat hygiëne en mogelijk ook schoonmaak in de thuissituatie bij een deelnemer aandacht behoeft, wordt hier het gesprek over aangegaan met de cliënt en haar/zijn netwerk.

## **Vervoer naar dagbegeleiding**

Vervoer van en naar locatie geldt voor deelnemers met een Wmo-indicatie mits afgegeven door de gemeente.