

Waardevolle momenten creëren

Informatiebrochure voor familie en vrienden van bewoners
Gekoesterd Wonen

Meneer Van de Velde vindt het fijn met Tanja te praten over zijn moeder en herinneringen op te halen over zijn jeugd.





De visie van Vecht en IJssel op Gekoesterd Wonen, de zorg voor ouderen met dementie

Leven in het moment. Een waardevol moment. Onze zorg voor ouderen met dementie is gericht op het creëren van waardevolle momenten. Dat is het uitgangspunt voor de zorg aan onze bewoners. Wij bewegen mee in het ritme en de belevingswereld van de bewoners. Dus leggen we ons tempo en onze realiteit niet op, maar zoeken we aansluiting en verbinding met de bewoners. Daarin nemen we het levensverhaal van een ieder mee.

Dit houdt ook in dat we onze bewoners op een positieve en liefdevolle manier stimuleren en bevestigen. Familie en andere naasten betrekken wij hier nadrukkelijk bij; u bent dus altijd welkom.

Welkom bij Gekoesterd Wonen van Vecht en IJssel

Uw partner, ouder of andere naaste woont in een woning voor Gekoesterd Wonen bij Vecht en IJssel. Het besluit tot deze verhuizing was waarschijnlijk een moeilijke, met een intensief en wellicht emotioneel voortraject. Wij doen ons best om u en uw familielid/naaste te ondersteunen in een huiselijke leefomgeving. In deze folder informeren we u hoe wij dat doen en wat u van ons mag verwachten. En waar we u bij nodig hebben.

Wat staat u te wachten?

Afhankelijk van het stadium van dementie en het lichamelijk welzijn, is uw familielid vaak niet meer zoals hij of zij voorheen was. Dat is helaas een feit. Fysieke en mentale achteruitgang gaan vaak hand in hand. Hierdoor kunnen confronterende, pijnlijke en soms verdrietige momenten ontstaan.

Maar er kunnen ook heel waardevolle momenten zijn, momenten van fijn contact. Het ziekteverloop is allerm minst voorspelbaar en dat geldt vaak ook voor het gedrag van de bewoners. Ons team is ervoor opgeleid om hier goed mee om te gaan en zij ondersteunen u hierbij.



Mevrouw Ten Hope doet enthousiast mee met gym-oefeningen. Maar soms is ze moe en heeft ze geen zin.

Wat kunt u van ons verwachten?

Onze teams van Gekoesterd Wonen zijn deskundig en specifiek opgeleid op het gebied van wonen, welzijn en zorg voor ouderen met dementie. Iedere bewoner heeft een Persoonlijk Woonbegeleider, die ook voor u als familie het eerste aanspreekpunt is. Hiernaast is er altijd een Specialist Ouderengeneeskunde betrokken bij de zorg. Deze arts kan worden ingeroepen als daar een aanleiding voor is en hij/zij kan bovendien besluiten andere behandelaars in te zetten, zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut of logopedist.

Belangrijk onderdeel van welzijn en zorg is aandacht voor de bewoner. Wij streven continu naar een juiste balans tussen stimuleren/activeren en meebewegen met de behoefte van de bewoner op dat moment.

Verder voeren wij in de woningen een zo normaal mogelijke huishouding, met bijbehorende activiteiten en bezigheden. Het team is verantwoordelijk voor dit huishouden, inclusief boodschappen doen, koken, wassen en schoonmaken. Bewoners en familie worden hierbij zoveel mogelijk betrokken en ingeschakeld. Vele handen maken licht werk!

ZorgLeefPlan

In het ZorgLeefPlan staan de afspraken die we gezamenlijk maken over wonen, welzijn en zorg voor uw naaste. Wij vinden het belangrijk dat er continu aandacht is voor deze afspraken en dat we hierover in gesprek blijven met elkaar.



Als u suggesties of opmerkingen heeft, laat het ons weten!
De Persoonlijk Woonbegeleider is uw eerste aanspreekpunt hiervoor. Aangezien hij/zij vaak druk in de weer is, kan het voorkomen dat ze u vragen om op een ander moment uw vraag of opmerking te bespreken. Uiteraard is het ook mogelijk een afspraak voor een gesprek te maken, bijvoorbeeld door een mail te sturen. Mocht er iets zijn waarover u de teammanager wilt spreken, dan kunt u dat aangeven.

De meest gestelde vragen

- **Zijn er vaste bezoektijden?**

Nee, familie en vrienden zijn altijd welkom. We juichen bezoek zelfs toe. We vinden het fijn als u op bezoek bent en dan mee doet in het huishouden. U kunt als uitgangspunt nemen: doe wat u altijd deed.

- **Kan ik mee-eten?**

Ja, dat kan. We horen dat graag wel tijdig en stellen het op prijs als u meehelpt met de voorbereidingen, zoals koken en tafel dekken. U kunt ook aanbieden om voor het hele gezelschap te koken; we verzoeken u om dit te overleggen met de Woonbegeleiders. Alleen koken voor uw naaste wordt niet op prijs gesteld, omdat we graag een gezamenlijke huishouding voeren. Samen koken en eten maakt daar een belangrijk onderdeel van uit.

- **Mag ik mijn partner/ouder/vriend(in) mee naar buiten nemen?**

Dat mag zeker. Graag zelfs. Veel van onze bewoners bezoeken regelmatig een kerk, moskee of kapper. We stellen het op prijs als u bij de Woonbegeleider aangeeft hoe laat u verwacht terug te zijn. Uitzonderingen zijn er indien de eerste contactpersoon heeft aangegeven dat de bewoner niet naar buiten mag, of dit (door de arts) in het ZorgLeefPlan is opgenomen. In het belang van onze bewoners verwachten wij dat familie of de eerste contactpersoon bewoners vergezellen en ondersteunen bij een bezoek aan een arts of therapeut buiten de locatie.

- **Hoe zit het met het wassen van kleding?**

Dit kunnen wij, tegen betaling, verzorgen. Wij zorgen ook voor het merken van de kleding. U als familie mag uiteraard ook zelf deze was verzorgen. Voor de was van uw naaste kunt u ook gebruik maken van de (munt)wasmachines en -drogers op de locatie. Het wassen van beddengoed, handdoeken en washandjes nemen wij voor onze rekening. Daar zijn geen kosten aan verbonden.

- **Mag mijn partner/ouder/vriend(in) hier blijven wonen, ook als hij/zij erg achteruit gaat?**

Ja, dat mag. Wij bieden een vertrouwde plek tot aan overlijden. Een uitzondering hierop is uiteraard een (tijdelijke) ziekenhuisopname.

- **Mag mijn partner/ouder/vriend(in) de woon-slaapkamer inrichten naar eigen smaak?**

Ja dat kan. Wij leveren het bed, omdat deze is afgestemd op goede zorgverlening en op bedlegerige bewoners. Ook hangen er gordijnen en ligt er vloerbedekking. De kamer kan verder naar eigen inzicht worden ingericht. Let wel, als er veel 'snuisterijen' staan, is de ervaring dat de beschikbare schoonmaaktijd niet voldoende is. In dat geval dient u als familie hier ook een bijdrage aan te leveren.

- **Welke geestelijke verzorging is er?**

Wij zorgen voor geestelijke verzorging die zoveel mogelijk past bij de levensovertuiging van de bewoners. Er is bijvoorbeeld een protestants-christelijke en een humanistisch geestelijke verzorger beschikbaar. Ook andere religies kunnen een plek vinden bij ons.



Als kleindochter Anna op bezoek komt, is het feest voor mevrouw Van Ast. Anna speelt 'restaurantje' en geeft alle bewoners een kopje thee.



- **Welke persoonlijke verzorging wordt er geboden?**

Wij zorgen voor regelmatige tandartscontrole en voor voetverzorging door een pedicure. Kan de bewoner zelf niet (meer) douchen, het haar wassen, drogen of kammen? Dan helpen wij daarbij. Het knippen of stylen van het haar is voor eigen rekening.

Uw rol is belangrijk

Zonder familieleden en andere naasten, geen goede zorg. We hebben u nodig voor de essentiële extra's. Die eigenlijk niet eens extra's zouden moeten zijn: dat beetje extra aandacht, dat klusje dat al zo lang ligt...

- Elke bewoner heeft een Eerste Contactpersoon, meestal een familielid. Met deze Eerste Contactpersoon gaan wij in gesprek wanneer toestemming of advies nodig is, bijvoorbeeld voor een behandeling. Deze Eerste Contactpersoon informeert de overige familie.



- Familieleden en vrienden zien wij als een onderdeel van het huishouden op het moment dat zij er zijn. Zet bijvoorbeeld gerust een kan koffie voor de bewoners en uzelf.
- We organiseren graag activiteiten voor de bewoners. We waarderen het zeer als familie en vrienden hier actief aan mee doen en hun steentje bijdragen.
- Uw opmerkingen en suggesties zijn waardevol voor ons. Dit kan een aanvullend perspectief zijn en we leren hier graag van. U kunt met uw op- en aanmerkingen terecht bij de Woonbegeleiders en de teammanager.

Locaties voor Gekoesterd Wonen

Gekoesterd Wonen is de naam die Vecht en IJssel heeft gegeven aan haar kleinschalige woonvorm voor ouderen met dementie die niet meer zelfstandig kunnen wonen en een BOPZ-indicatie hebben. Vecht en IJssel biedt deze vorm van wonen met zorg in Utrecht op de locaties Zuylenstede (Lieven de Key, Transwijk en Zuylenstede ('de Zonnehoek')). Onze visie op wonen, welzijn en zorg is op elke locatie gelijk, maar de uitvoering verschilt per locatie, onder meer vanwege de verschillen in architectuur en de opbouw van de locaties.

Voor verdere (algemene) informatie over Gekoesterd Wonen bij Vecht en IJssel, verwijzen we u graag naar de brochure "Gekoesterd Wonen" en naar onze website: www.vechtenijssel.nl.



aangesloten bij
actiz
organisatie van zorgondernemers

Vecht en IJssel

Centraal Bureau
Hof van Transwijk 16
3526 XB Utrecht
T: (030) 3033 500
E: info@vechtenijssel.nl
I: www.vechtenijssel.nl

Lieven de Key

Locatie Lieven de Key
Lieven de Keylaan 4
35555 VZ Utrecht
T: (030) 3033 642

Transwijk

Locatie Transwijk
Hof van Transwijk 16
3526 XB Utrecht
T: (030) 285 62 00

Zuylenstede

Locatie Zuylenstede
Perudreef 8
3563 VA Utrecht
T: (030) 264 71 00

samen beter in wonen, welzijn en zorg